

Männerriege Jönen

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb

Neue Rahmenbedingungen

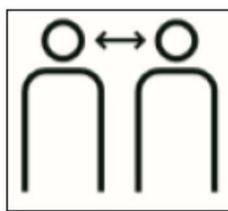
Die Lockerungen des Bundesrates ab 19. April 2021 ermöglichen wieder einen minimalen Trainingsbetrieb. Es gilt jedoch die Schutzkonzepte strikte einzuhalten um mögliche Ansteckungen von Covid-19 weiterhin zu vermeiden. Die Gemeinde Jönen lässt ein regulärer Trainings- und Probenbetrieb unter der Einhaltung der Schutzkonzepte zu. Die Teilnehmerzahl ist bis auf weiteres auf **maximal 15** Teilnehmer begrenzt.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb **zwingend** eingehalten werden:

- A** Symptomfrei ins Training
- B** Distanz halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
- C** Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D** Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E** Schutzmaskenpflicht
- F** Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



A



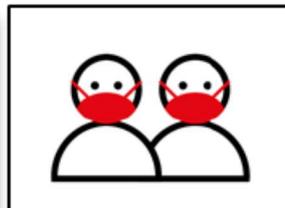
B



C



D



E



F

A Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

B Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und es gilt **Maskenpflicht**. Weiterhin wird auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen verzichtet.

Sport in Innenräumen

Sportaktivitäten in Gruppen bis **maximal 15 Personen** (inkl. Leiterpersonen) **pro Halle** ohne Körperkontakt sind erlaubt. Einzeltrainings oder Techniktraining ohne Körperkontakt (Bsp. Kraft- und Haltungstraining für Gymnastik, Aerobic, Leichtathletik) sind erlaubt. Es muss eine Maske getragen und der Abstand (1.5m) ist immer einzuhalten.

Alle Kontaktsportarten (z.B. Spilsportarten) sind verboten. Spiele ohne Körperkontakt mit entsprechendem Abstand sind jedoch zulässig (bspw. Badminton).

Sport im Aussenbereich

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis max. 15 Personen (inkl. Leiterperson) sind im Freien erlaubt. Wenn der Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten werden kann, ist eine Maske zu tragen. Im Aussenbereich sind Sportarten mit Körperkontakt nur erlaubt, wenn eine Maske getragen wird.

C Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

D Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

E Maskenpflicht

In der Mehrzweckhalle muss in allen Bereichen (Eingangsbereich, Garderoben, WC Anlagen) wo keine aktive sportliche Tätigkeit ausgeübt wird, eine Gesichtsmaske getragen werden. Die **Maskenpflicht** gilt grundsätzlich auch beim Sport. Sport ohne Maske ist nur möglich, wenn der Sport mit Maske nicht ausgeübt werden kann und strenge Abstandsvorgaben umgesetzt werden (25m2 p/P bei körperlich anstrengenden Aktivitäten, 15m2 p/P bei ruhigen, stationären Aktivitäten). Ein allfälliges Ablegen der Maske wird durch den Trainingsleiter bestimmt, wenn die Abstände eingehalten werden können.

F Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss ein Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Oberturner Daniel Tardy. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. 079 476 60 90 oder daniel.tardy@wernerkoeh.ch)

Besondere Bestimmungen

- Pro Garderobe dürfen sich max. 6 Personen gleichzeitig aufhalten damit der Abstand eingehalten werden kann.
- Turn- und Spielgeräte sowie das genutzte Mobiliar sind nach der Nutzung entsprechend zu reinigen.



- Es gilt besonders darauf zu achten, dass es zu keiner Durchmischung zwischen Trainingsgruppen und anderen Benutzer des Mehrzweckgebäudes kommt. Die Halle darf erst betreten werden, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Halle vollständig verlassen hat.
- Wir empfehlen, das Mobiltelefon mit der aktivierten Covid-App ins Training mitzunehmen.

Jonen, 1. Mai 2021

Vorstand Männerriege Jonen